

اختبر طريقتك في القراءة والحفظ: هل هي جيدة أو لا؟؟

م	السؤال	نعم	لا
١	هل لك مكان أنت معتاد للقراءة فيه يومياً؟		
٢	هل تقرأ الدرس -عادة- دفعة واحدة ثم تبدأ حفظه بالتفصيل؟		
٣	هل تهتم عادة بالتعرف على أهم النقاط في الدرس والعناوين الهامة قبل دراسة الدرس بأكمله وتفاصيله؟		
٤	عندما تصادفك كلمة صعبة أو فكرة صعبة في أثناء الدرس، فهل تهتم بمعرفتها فترجع إلى مراجع أخرى أو تسأل عنها؟		
٥	هل تحتفظ بمحاضرات ودروس كل مادة في دفاتر منظمة؟		
٦	عندما تتذكر واجباً عليك فهل تؤديه دفعة واحدة؟		
٧	هل تحاسب نفسك من آن لآخر، فترى مدى تقدُّمك أو تأخرك في الدروس؟		
٨	هل تستفيد من معلومات إحدى المواد لقراءة مادة أخرى؟		
٩	هل تعودتَ مراجعة الدروس التي تريد حفظها من آن لآخر؟		
١٠	هل تعرف في كل صباح كيف ستقضي يومك، وتنظم أوقاتك؟		
١١	هل تواجه في أوقات امتحاناتك ما يشغل فكرك عن القراءة؟		
١٢	هل تأخذ حقك من النوم وتحذر السهر عند اقتراب الامتحانات؟		

* امنح نفسك درجة واحدة عن كل سؤال كانت إجابته: (نعم).

إذا حصلت على أقل من ٨ درجات فأنت تحتاج إلى تحسين طريقتك في الدراسة والحفظ.